

Propozycja zajęć sportowych od stycznia 2020 roku

Lp.	Nazwa zajęcia	Miejsce odbywania się zajęć	Dzień tygodnia	Godziny zajęć
1	JOGA	Activ Cascata ul. Gryfa Pomorskiego 71	poniedziałek	10-30 – 11.30
2	SIŁOWNIA	Activ Cascata ul. Gryfa Pomorskiego 71	wtorek	9.00 – 10.00
3	SIŁOWNIA	Activ Cascata ul. Gryfa Pomorskiego 71	czwartek	9.00 – 10.00
4	PILATES	Activ Studio Rekreacji ul. Morska 89	środa	10.00 – 11.00
5	PILATES	Activ Studio Rekreacji ul. Morska 89	środa	11.00 – 12.00
6	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Activ Studio Rekreacji ul. Morska 89	środa	12.00 – 13.00