

ZAJĘCIA POZAUNIWERSYTECKIE W CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA W ROKU 2016/2017

Godzina	Przedmiot	Prowadzący	Sala	X
PONIEDZIAŁEK				
10.45-13.00	WARSZTATY TEATRALNE	INESSA LERNER	CAS – Artystyczna	
11.00-12.00	WIZJER KLUB MIŁOŚNIKÓW FOTOGRAFII KLUB grupa kontynuacyjna (zajęcia w 2 i 4 poniedziałek miesiąca)	ZDZISŁAW FILIPOWICZ	Klub Seniora Witomino, ul. Widna 8	
13.15-15.45	MALARSTWO	MAREK WRÓBEL	CAS – Językowa	
15.00-17.00	WARSZTATY Z TKACTWA ARTYSTYCZNEGO	KATARZYNA KWIECIŃSKA	CAS – Artystyczna	
WTOREK				
9.00-10.00	TERAPIA TAŃCEM I RUCHEM – I grupa	MAGDALENA LANGOWSKA-SPARZAK	CAS – Morska	
10.10-11.10	TERAPIA TAŃCEM I RUCHEM – II grupa	MAGDALENA LANGOWSKA-SPARZAK	CAS – Morska	
11.00-12.30	MALARSTWO I RYSUNEK – grupa kontynuacyjna	ZOFIA OWSIAK	CAS – Artystyczna	
11.20-12.20	LATINO	MAGDALENA LANGOWSKA-SPARZAK	CAS – Morska	
12.30-14.00	MALARSTWO I RYSUNEK – grupa początkująca	ZOFIA OWSIAK	CAS – Artystyczna	
16.00-18.00	WARSZTATY PATCHWORKOWE	BEATA KOSOBUDZKA	CAS – Artystyczna	
16.00-18.00	STYLIZACJA – SZYCIE - PASJA	TERESA SOKOŁOWSKA	CAS – Językowa	
ŚRODA				
12.05-13.55	PRZYGODA Z KAMERĄ	MIROSŁAW JUDKOWIAK	CAS – Językowa	
12.00-13.00	WIZAŻ I KREOWANIE MODY – grupa początkująca	SYLWIA PIWOWARCZYK	Hotel Mercure – sala konferencyjna	
13.15-14.15	WIZAŻ I KREOWANIE MODY – grupa kontynuacyjna	SYLWIA PIWOWARCZYK	Hotel Mercure – sala konferencyjna	

CZWARTEK

8.30-9.30	TANIEC NOWOCZESNY	JOANNA OCHĘDOWSKA	CAS – Morska
9.00-11.00	AKTYWNA PROFILAKTYKA ZDROWOTNA teoria	JANUSZ ARRASZ	CAS – Językowa
9.45-10.30	PROGRAM OPTYMALNEGO ZDROWIA – I grupa	JERZY BOJANOWSKI	CAS – Morska
10.40-11.25	PROGRAM OPTYMALNEGO ZDROWIA – II grupa	JERZY BOJANOWSKI	CAS – Morska
11.00-12.30	AKTYWNA PROFILAKTYKA ZDROWOTNA praktyka	JANUSZ ARRASZ	CAS – Językowa
11.50-12.50	TAI CHI – grupa kontynuacyjna	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
13.00-14.00	PILATES	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
12.00-14.15	WARSZTATY TEATRALNE	INESSA LERNER	Cech Rzemiosła
13.15-14.45	RĘKODZIEŁO zajęcia rozpoczynają się 13 października	GRAŻYNA SZOPIŃSKA - ALSTER	CAS – Artystyczna
14.20-17.00	CHÓR – ZAJĘCIA WOKALNE	MAJA SOKOŁOWSKA	Cech Rzemiosła

PIĄTEK

8.30-9.25	GIMNASTYKA – ZDROWY KRĘGOSŁUP	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
9.35-10.35	STRETCHING	MAŁGORZATA CUDZIŁO	CAS – Morska
10.45-11.45	CHOREOTERAPIA – I grupa	JOANNA KARDASZ	CAS – Morska
12.00-13.00	CHOREOTERAPIA – II grupa	JOANNA KARDASZ	CAS – Morska
12.00-13.30	MALARSTWO AKWARELA	JOLANTA CHROMIEC	Klub Seniora Orłowo, Orłowska 66
13.00-14.30	MAŁA AKADEMIA FOTOGRAFII grupa kontynuacyjna	ZDZISŁAW FILIPOWICZ	Klub Seniora Witomino, ul. Widna 8
13.15-14.45	TAI CHI CHAN – CHI KUNG	SEWERYN EBERTOWSKI	CAS – Morska